



MELBAR

- NEWSLETTER -



2024
一月
JAN

2024年度COVID-19疫苗接种最新指南详解

在新冠疫情的持续挑战下，疫苗接种策略的适时调整显得尤为重要。澳大利亚政府已接受澳大利亚免疫技术咨询小组 (ATAGI) 关于使用新型 **COVID-19 XBB 1.5 疫苗** 的最新建议，并为不同年龄组和健康风险的个体提供了详细的接种建议。新的 XBB 1.5 疫苗可以对社区中传播的 COVID-19 毒株进行进一步保护，以下是根据最新指南整理的关键信息：

COVID-19疫苗接种建议

无风险人群：

65岁至74岁：推荐2剂基础疫苗，基础疫苗后，间隔6个月后推荐注射2023年加强针，加强针后，间隔6个月酌情考虑注射2023年第二剂加强针。

75岁及以上：推荐2剂基础疫苗，基础疫苗后，间隔6个月后推荐注射2023年加强针，加强针后，间隔6个月之后推荐再注射2023年第二剂加强针。

有风险人群：

65岁至74岁：推荐3剂基础疫苗，基础疫苗后，间隔6个月后推荐2023年加强针，加强针后，间隔6个月之后酌情考虑再注射2023年第二剂加强针。

75岁及以上：推荐3剂基础疫苗，基础疫苗后，间隔6个月后推荐2023年加强针，加强针后，间隔6个月之后推荐再注射2023年第二剂加强针。

*更多说明：

1. **COVID-19疫苗：**单阶奥密克戎XBB.1.5疫苗是首选；对于尚未批准使用含XBB.1.5疫苗的年龄组，应使用该年龄组已批准的疫苗。

2. **疫苗接种有风险人群：**包括那些由于医疗状况而增加了重症COVID-19疾病风险的人（请扫描右方二维码参考ATAGI临床指导），或那些有残疾并且有重大或复杂的健康需求，或有多种并发症，这些都增加了COVID-19不良结果的风险。

3. **酌情考虑：**疫苗接种者应与有资质的免疫中心（机构）评估疫苗接种的个人风险。

4. 建议**风险人群**所有6个月及以上年龄**且严重免疫缺陷**的人，在接受2剂基础疗程的情况下接种第三剂基础剂量。

5. **关于严重免疫缺陷者：**请扫描右方二维码参阅ATAGI关于在严重免疫缺陷个体中使用第三剂COVID-19疫苗作为基础剂量的建议，以及其他相关信息。

更多详细信息请前往以下官方网站进行查询：

<https://www.health.gov.au/ministers/the-hon-mark-butler-mp/media/new-covid-19-vaccines-available-to-target-current-variants>

© Commonwealth of Australia | Department of Health and Aged Care



ATAGI临床指导



严重免疫缺陷情况

客户反馈/Feedback

您觉得月度新闻摘要是否有用？

非常有用 一般有用 无所谓 可以改进 没有用

请问您有任何改进意见吗？

投递方式：

联系您的专属个案经理或服务协调；

致电Melbar服务热线 02 9261 1636或邮件Melbar客户反馈邮箱feedback@melbar.com.au



Melbar护工之心，用心点亮护理之光

12月明星护工——郑凤英

郑凤英是一位来自福建的热心护工，她已在澳大利亚生活13年，并专注于护理工作已有3年之久。今天她给我们分享了一个特别的经历：有一位年长的客户生病时情绪有些低落，郑凤英不仅以无比的耐心和关怀开导他，更重要的是，她像家人一样陪伴在他身边。长者心情开朗之余也惊讶自己与郑凤英之间居然没有代沟，能够自然地聊天交流，这样简单的沟通就能让他们愉悦起来，长者经常感叹：郑凤英女士有一种神奇的“魔力”，总能耐心的开导他，陪伴他，原来快乐如此简单。

郑凤英说：“服务长者首先要真诚。”

在很多情况下，长者的子女因为工作繁忙而无法经常探望，郑凤英就成了他们的“家人”。这些长者视郑凤英如己出，每次服务结束都对她的离去感到特别不舍。她与客户之间的关系超越了普通的员工与客户关系，他们是真正的“家人”。她的故事不仅展现了她的职业精神，更突显了她的人文关怀和深厚的情感。郑凤英用她的行动证明了，优秀的护理工作不仅是技能和知识的体现，更是心与心的交流和相互理解。

MELBAR益老协会/MCA

长者活动中心最新安排

MCA
MELBAR 益老协会

2022年底，MELBAR成立非盈利机构MELBAR益老协会（MELBAR Community Association, MCA），以社区为本，积极推动多元文化交融，助力华裔长者在澳享受精彩晚年生活。2023年，MELBAR益老协会积极开展丰富多彩的长者社区娱乐活动，并与澳洲政府福利部门合作，举办公益科普讲座，促进华裔长者老年生活幸福指数。自2023年4月以来，**共计2700+长者出席参加活动。**

2024年，MELBAR益老协会再次整装待发，为长者们带来更多精彩活动。

如果您有意参加活动，请联系您的专属个案经理或注册经理报名或致电+61(02)9261 1636

Fairfield
社交娱乐中心

手工艺制作
养生健体

每周三
13:45 ~ 15:45

42 Harris St,
Fairfield NSW 2165

Eastwood
社区长者艺术团活动

愉悦艺术生活
陶冶情操

每周三
09:15 ~ 12:45

159-161 Shaftsbury Rd,
Eastwood NSW 2122

Ultimo
舞蹈兴趣小组

MCA舞蹈队排练
舞蹈教学

每周四
10:00 ~ 13:00

40 William Henry Street Corner,
Bulwara Rd, Ultimo NSW 2007

月
刊

