



### 行业新闻

## 注意！长者更易收到家用化学品的危害！



根据毒物中心的报告，老年人比年轻人更容易受到有害化学物质的危害。即使在不使用时，有害化学品仍然可能存在风险。如果不安全地存储，一些化学品甚至可能导致或促成火灾或爆炸，伤害或人员中毒，并损坏财产。研究还表明，如果发生意外，老年人可能由于缺乏对情况的了解或是感到羞愧，往往无法意识到危害的发生到或立刻寻求帮助。90%的化学事故发生在家中，特别是在厨房、浴室和卧室。

### 常见家用化学制品包括：

• 杀虫剂	• 家用杂物（如电池、汞温度计和荧光灯泡）
• 指甲油和卸甲水	• 易燃品（如煤油、暖气油、丙烷罐和火机油）
• 清洁用品和家具抛光剂	• 车间或油漆用品（如稀释剂和松香油）
• 汽车用品（如防冻剂或机油）	• 气雾罐，包括发胶和除臭剂
• 花园用品（如除草剂和杀虫剂）	

### 为了您和您所爱的人的安全，请记住以下注意事项：

- 确保化学品存储有标识的安全容器中
- 不要在明火附近使用发胶、清洁用品、油漆类产品或杀虫剂
- 确保带压力的易燃气体容器小于500公斤或500升
- 在家中每个卧室安装一台一氧化碳警报器
- 使用儿童安全包装，特别是如果孙子孙女会来拜访的情况下
- 不要将有害化学品或废物与其它物品混合。一些化学品混合，如氯漂白剂和氨水，可能会发生反应、引发燃烧或爆炸
- 立即清理化学品溢漏，清理的抹布需在户外蒸发气味，然后用报纸包裹抹布，再将其放在封闭的塑料袋中丢入垃圾桶中

### 请您记住并提醒您所爱的人，家中发生化学危害时：

- 如果存在火灾或爆炸的危险，请立即离开！
- 远离居住地，避免吸入有毒烟雾
- 认识并对中毒症状做出反应：
  - 呼吸困难
  - 眼睛、皮肤、喉咙或呼吸道出现刺激感
  - 皮肤颜色变化
  - 头痛或视力模糊
  - 头晕、笨拙或协调能力不足
  - 腹痛或腹泻

如果出现中毒症状或接触了家用化学品，请拨打毒物信息中心热线 13 11 26



## 与长者找到共同语言，建立跨代友谊 4月明星护工——巫狄豪

巫狄豪，来自广东的靓仔，在国内的时候是一位资深销售人员，多年销售培养的沟通技巧，能言善道，能够迅速和长者打成一片。从2016年来到澳洲并开始从事养老行业。目前，每周服务6到7位Melbar长者客户。

### 【从兴趣爱好入手，与长者建立共同语言】

服务的一位长者，长者的女儿和巫狄豪说，长者不喜欢说话，比较沉闷。巫狄豪在服务的过程中，留意到长者在日常生活中喜欢种植花草。碰巧巫狄豪也是种花的一把好手。从兴趣爱好入手，陪伴长者一起打理花园，迅速打开长者的话匣子，找到共同语言，和长者建立了跨代友谊，变成了无话不谈的忘年交。由于他的服务和陪伴，长者目前变的更加开朗乐观。

当然更多的时候，长者的兴趣爱好是巫狄豪不了解的。这个时候，巫狄豪会选择安静聆听，做一名忠实的听众，在聆听的过程中了解，长者为什么会喜欢这个，为什么有这样的想法；为了更好的服务长者，巫狄豪服务结束后，会在网上搜索相关的知识，和长者建立共同语言。

巫狄豪认为，重要的是和长者交朋友，与长者多沟通交流，听听他们过去的故事，他们做人处事的智慧都值得学习。在陪伴帮助长者的同时也丰富自己。



精彩活动  
火速报名

## 新养老时代 最“嗨”长者活动中心

活动时间

每周二下午1.45pm to 4.00 pm

活动地址

Riverwood Community Hub  
80 Kentucky Rd, Riverwood NSW 2210

活动报名

联系您的专属个案经理或者注册经理报名  
或致电：+61 (02) 9261 1636



MCA  
MELBAR 益老协会

月  
刊

客户反馈 / Feedback

您觉得月度新闻摘要是否有用?

非常有用  一般有用  无所谓  可以改进  没有用

请问您有任何改进意见吗?

